



令和5年9月3日発行

ふる里からの

「ふくろうたより」

9月号

今年の指針
“交わる”



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会 ふる里

デイサービスセンター

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

HP検索：[デイサービスセンターふる里](#)



『 “交わる 笑顔 素敵な 和” 』

高校野球、サッカー、ラグビーバレーボールなどスポーツが各地で開催されていますが、世界陸上がハンガリーのブタペストで開催され、女子やり投げの北口榛香選手が見事に金メダルを獲得されました。この種目日本人で初めてとのこと。感極まりました。私が最も興奮したのがバスケット男子の世界大会、ワールドカップです。予選リーグのメンバーは、ドイツ・フィンランド・オーストラリアそして日本の4チーム。対戦相手の3か国は、全て格上の国。そのような対戦相手に対して、日本は互角な試合をしてくれて、特にフィンランドには 98-88 しかも逆転で勝利を呼び込むなど見ている私も震えるほどでした。その後、パリオリンピックの出場枠を取るための第2ステージは、アジアの国の中で頂上に立たなくてはならず、2勝することが必修条件でした。ベネズエラに86-77で勝利。カーボ・ベルデに80-71で勝利。この事で見事にパリオリンピックに出場することになったのです。チームの一人一人が自分の力を信じ、仲間の力を信じての勝利でした。素晴らしかったです。また、世界陸上では400メートル競走でオランダのフェムケ・ボル選手が凄いらすたんで先頭を行くジャマイカの選手をゴール寸前で抜いて金メダルを獲得しました。フェムケ・ボル選手は、400m競技でゴール寸前に転倒し、金メダルを逃した選手です。400mリレーに掛ける気持ちを高ぶらせるためのアスリート精神の凄さを感じました。ゴール寸前で惜しくも2位になったジャマイカの選手は、悔しさでいっぱいだったことでしょう。しかし、オランダチームでの喜びの後、各国の選手たちが歩み寄ってオランダの勝利をたたえる光景はスポーツの清々しさを感じました。闘いの後の“笑顔”は、正に『世界の平和』を感じました。“感動をありがとう！”

ふる里にとって一年間の中で最も大切な9月になりました。『敬老の日』は職員一丸となって、利用者の方々に幸せを感じて頂こうと取り組み、成果を披露する月です。“ふる里敬老感謝週間”と銘打って、9月18日からの三日間お祝いをします。今年の“ふる里敬老感謝週間”に贈るふる里全職員からの言葉は、『交わる 笑顔 素敵な 和♥』としました。互いに仲良く調和して、明るく楽しい生活を造り、生きていく力を抱いて欲しい。笑顔あふれる生活が毎日続きますよう願ってやみません。“ふる里敬老感謝週間”のお祝いの期間は、9月18日からの三日間予定していて、ふる里やふる里の職員がこれまでお付き合いして頂いた方々を招いて演芸を披露して頂くことにしています。昼食も天下一品最高のおもてなしをさせていただきます。ご期待ください。敬老の日おめでとうございます。

センター長 森 隆敏

8月行事

世界でいちばん暑い夏

8月行事は、8月22日、23日、24日の三日間“楽しいレクリエーションで暑い夏を乗り切ろう”の目的で、“世界で一番暑い夏”を開催しました。今回のレクリエーションはハイビスカスチームとヒマワリチームに別れて行いました。一日目は、“風鈴をならしてリンコロポン”を行いました。このゲームは各チームから2名出てきてもらい、用意された2本の棒の上を協力して大ききの違うボールを順番に転がし、点数の書いた箱に落していきます。高得点や満点が出ると周りから「おー！」と声と拍手が上がりました。参加している利用者様も互いに息を合わせ、工夫をして手元で操作しながらゲームに挑んでいました。二日目と三日目は“あおいで、ドッカン、バルーン花火”を行いました。チームから2人出てきて頂き、中央の入れ物に入っている大小の風船を、大きな団扇であおいで外へと飛ばすゲームです。力いっぱいあおぐと、風船が勢いよく外へと飛び出し、本当の打ち上げ花火みたいに空を舞います。そして周りからも「綺麗！」や「おおっ！」と声上がり、さらにその場が盛り上がっていました。外へと舞った風船が反対側からの風邪で戻ってしまうハプニングも。すべて外に出た時の達成感はとても大きいものになりました。3日間ともにゲームの面白さに集中出来、暑い夏を楽しく過ごす事ができました。9月になると少しずつ涼しくなっしのがやすくなってきます。「敬老感謝週間」の行事が待っていますので御期待下さい。

1日目



風鈴を鳴らしてリンコロポン

2日目



あおいで、ドッカン、バルーン花火

3日目





夏だ！音楽だ！仮装だ！

今回も3日間、担当職員が仮装して登場し、場を盛り上げてくれました。衣装も三日間工夫を凝らして喜ばせてくれました。“プリンセス・プリンセス”や“TUBU”、“ラッツ&スター”の仮装でした。ステージもミラーボールを置き、ノリノリでパフォーマンスの披露でした。前日から衣装の用意やダンスの打合せなどを行ったようです。今回、城南高校生の2人が研修に来られ、一緒にレクリエーションに参加されています。利用者さんとペアになってゲームに参加されました。利用者様との話も楽しそうにはずんでいました。

行事担当 坂上 希代美 川添奈美

昼食メニュー



冷しゃぶうどん



ビビンバ



おかかご飯



シチリア風ケーキ



パインシャーベット



寒ざらし

残食もほとんど無く食の満足を話されていました。夏を吹き飛ばす爽やかで、のど越しの良いメニューでした。

9月訪問ボランティア

「マーラプラ」様と「ロコ・アカマイ」様、「ロコ・レア」様の3組のフラダンスチームの御来場。各グループごとにダンスを披露され、心地よい音楽に合わせてフラダンスを踊られました。皆さんの華やかな衣装に、利用者様の目がくぎ付け、最後まで見とれていらっしゃいました。最後は“ふるさと”のうたに合わせて踊られ、利用者様も音楽に合わせて歌を歌っていらっしゃいました。次回またぜひ訪問を計画してください。



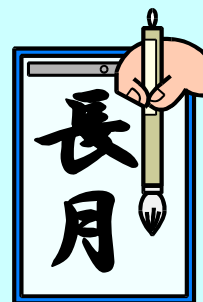
居宅介護サービスセンター ふる里

介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行い、介護全般の相談役であるケアマネージャー(介護支援専門員)が皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。業務に関する手数料や、ご利用に係る料金は**無料**です。24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身近に置いてください。



九月の行事予定

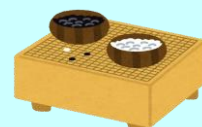
◆ふる里 9月行事『ふる里敬老感謝週間』 9月18日(月)・19日(火)20日(水)



- ◆生け花教室 ~齊藤マサミ先生~ 11日(月)・29日(金)
- ◆書道教室 ~中村朱実先生~ 7日(木)・25日(月)
- ◆おはなしの部屋~鐘ヶ江先生他~ 28日(木)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

- ◆押し花教室 ~中村壽美子先生~ 26日(火)
- ◆麻雀・将棋・囲碁 ~ 鬼橋クラブの皆様他~
毎週水曜日午後(6日、13日、21日、27日予定)
- ◆訪問ボランティア ~めぐみ会様~22日(金)
~わがんせサックスアンサンブル様30日(土)



~8月の趣味活動の作品~



書道教室



押し花教室



生け花教室

9月に入り、暦では秋になりました。しかし今年の秋は例年よりも気温が高く感じます。学校も夏休みが終わり、朝と夕方は子供達が元気に登下校する姿を見ることができます。ふる里も新しい利用者様も増えさらに賑やかになっていきます。今月も2組の訪問ボランティアさんが来る予定があり、楽しい1ヵ月になりそうな予感です。まだまだ、暑い日が続きますので部屋を涼しくして、水分補給をしっかりとお願いします。

編集後記 田口 真一